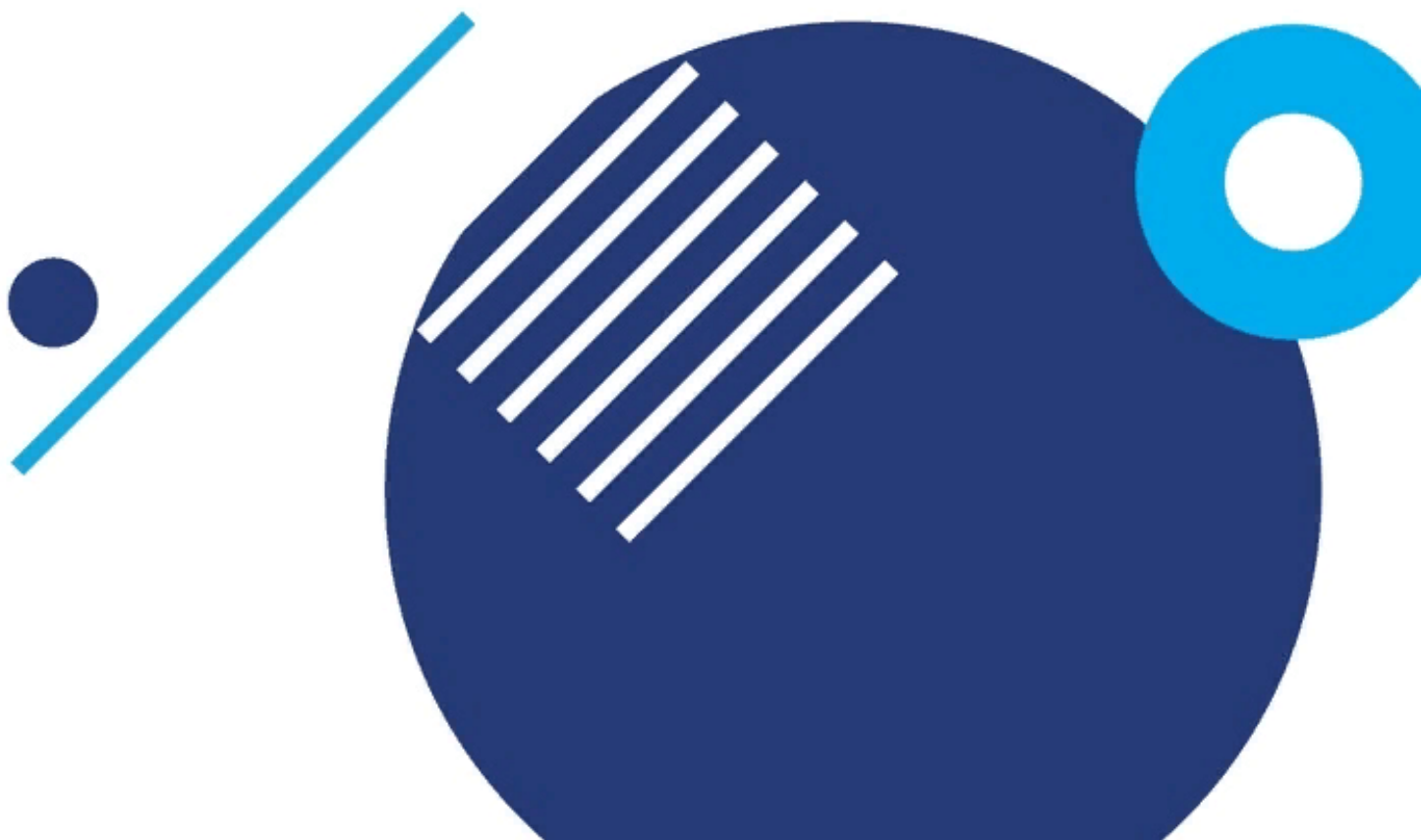


10 СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОБЛЕМАМ БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ



- 1. Стройте открытые и доверительные отношения с ребенком.** Обсуждайте устройства и проводимое время в Интернете спокойно, чтобы ребенок всегда чувствовал и знал, что он может к вам обратиться, если попадет в неприятную ситуацию.
- 2. Больше времени проводите вместе с ребенком в реальной жизни.** Отвлекайте его от Интернета и отвлекайтесь сами. Играйте с ребенком в активные игры, читайте, смотрите фильмы и общайтесь.
- 3. Закладывайте полезные привычки** и помогайте ребенку развивать социальные и эмоциональные навыки, такие как уважение к другим, сопереживание, критическое мышление и ответственное поведение.
- 4. Используйте устройства в хорошо просматриваемом месте в доме.** Это поможет следить за тем, с кем общается ваш ребенок в сети, когда пользуется телефоном, планшетом, телевизором, игровой приставкой и другими подключенными к Интернету устройствами.
- 5. Установите ограничения,** чтобы время, проводимое перед экраном электронного устройства, было в балансе со временем в реальном мире. Грамотно сформировать ожидания по части того, где и когда допустимо пользоваться электронными устройствами, можно с помощью распорядка «электронного дня» всей семьи. Введите запрет на использование ребенком компьютера, планшета и смартфонов в ночное время. Учите ребенка, подавая пример. Чтобы привить ребенку правила цифровой безопасности, их следует понимать и соблюдать самим. Не лишним будет заключить семейное соглашение об использовании устройств и Интернета.

6. **Будьте в курсе того, какие приложения, игры и социальные сети использует ребенок. Убедитесь, что они соответствуют его возрасту.** Выставляйте в приложениях и играх ограничения на функции обмена сообщениями или чата в Интернете и передачи геолокации, так как это делает ребенка уязвимым для нежелательных контактов и раскрывает его местоположение.
7. **Проверьте настройки конфиденциальности** в играх и приложениях, которые использует ваш ребенок. Убедитесь, что в них выставлены наиболее строгие критерии. Ограничьте список лиц, которые могут посылать ребенку сообщения и попросите его советоваться с вами, прежде чем принимать приглашения в друзья от других пользователей.
8. **Используйте функции родительского контроля.** Это позволяет фильтровать опасные материалы, следить за тем, как ребенок использует подключенные к Интернету электронные устройства, ограничивать или блокировать на них доступ к сети и другие функции, например, камеру или покупки в приложениях.
9. **Обращайте внимание на настроение и поведение ребенка.** Смена привычек может свидетельствовать о том, что он попал в неприятную ситуацию. Важно, чтобы ребенок знал, что в любой ситуации, ему следует довериться и рассказать об этом вам.
10. **Обеспечьте безопасность персональной информации своей семьи.** Следите за тем, чтобы ребенок не размещал в Интернете информацию о себе и своей семье: личные или семейные фотографии, свою фамилию, данные о месте жительства, пребывания, учебы, работы родителей, маршрутах своего передвижения, реальных имен своих друзей или людей из круга общения родителей, данные свидетельства о рождении, паспорта или иных документов, номера телефонов, банковских карт, логины, пароли и тому подобную информацию. 50% детей указывают в Интернете свой настоящий возраст и делятся настоящими фотографиями, 10% пишут свой мобильный номер, а 9% указывают геолокацию (по данным Лаборатории Касперского).



РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

Полезный контроль

Родительский контроль – функция цифровых устройств и гаджетов, обладающая набором полезных свойств, позволяющих контролировать и отслеживать время, проводимое ребенком в Интернете, а также сайты, которые он посещает, просматриваемый контент и многое другое. Родительский контроль является самым популярным методом защиты ребенка от опасностей в Интернете. 41% опрошенных родителей использует приложения родительского контроля. А вот 19% родителей вообще не предпринимают никаких мер по защите ребенка в Интернете (по данным ВЦИОМ).

В условиях современного интернета, когда любой ребенок может получить доступ практически к любой информации вне зависимости от наличия возрастных ограничений, родительский контроль является крайне полезной функцией, которая поможет уберечь ребенка от деструктивного контента, помочь освоить финансовую грамотность и регулировать траты, а также уберечь ребенка от нежелательных знакомств, опасных людей в Интернете и преступников.



Ключевой вопрос

Как настроить родительский контроль?

Внимание!

Основные функции родительского контроля:

1. Контроль и нормирование экранного времени;
2. Возможность настраивать распорядок дня – в какое время ребенок может или не может пользоваться устройством;
3. Контроль посещаемых сайтов, вплоть до запрета или ограничения на открытие конкретных сайтов;
4. Контроль за открытием определенных приложений на смартфоне или программ на компьютере;
5. Возможность четко разграничить учебу и досуг ребенка путем настройки распорядка электронного дня;
6. Контроль за расходами ребенка и многое другое;
7. Контроль времени, проведенного в онлайн-играх.

Каким бывает родительский контроль:

1. Родительский контроль на смартфонах – современные смартфоны на Android и iOS обладают встроенными функциями родительского контроля, которые подключаются непосредственно в настройках телефона.
2. Родительский контроль в браузерах – некоторые браузеры обладают встроенными функциями родительского контроля. В таком случае их функционал ограничивается использованием браузера и не распространяется на весь компьютер.
3. Родительский контроль на игровых приставках – приставки Xbox и PlayStation также обладают функциями родительского контроля, которые позволяют ограничить то, в какие игры ребенок может играть, как он может использовать приставку, и контролировать его расходы в магазинах игр для этих приставок.
4. Специализированные приложения и программы для родительского контроля. Такие приложения можно найти как в официальных магазинах приложений для смартфонов, так и просто в Интернете на сайтах разработчиков. Эти приложения и программы обладают самым широким функционалом, который позволяет контролировать действия ребенка как на компьютере, так и в телефоне, отслеживать его активность в соцсетях, телефонную книгу, финансовые траты, время использования устройства, игры и многое другое.

Личный пример

Объясните ребенку, что родительский контроль – это база его безопасности. Заключите соглашение о его установке.

Более подробную инструкцию о том, как настроить родительский контроль на разных устройствах можно в инструкции по настройке родительского контроля Лиги безопасного Интернета <https://ligainternet.ru/>.



ПОЛЕЗНАЯ ФУНКЦИЯ: УСТАНОВЛИВАЕМ РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ НА ЦИФРОВЫЕ УСТРОЙСТВА РЕБЕНКА

Родительский контроль – функция цифровых устройств и гаджетов, обладающая набором полезных свойств, позволяющих контролировать и отслеживать время, проводимое ребенком в Интернете, а также сайты, которые он посещает, просматриваемый контент и многое другое.

Основные функции родительского контроля:

Контроль и нормирование экранного времени;

Возможность настраивать распорядок дня – в какое время ребенок может или не может пользоваться устройством;

Контроль посещаемых сайтов, вплоть до запрета или ограничения.

Какой бывает родительский контроль:

Родительский контроль на смартфонах – современные смартфоны на Android и iOS обладают встроенными функциями родительского контроля, которые подключаются непосредственно в настройках телефона.

Родительский контроль в браузерах – некоторые браузеры на компьютерах и ноутбуках также обладают встроенными функциями родительского контроля. В таком случае их функционал ограничивается использованием браузера и не распространяется на весь компьютер.

Родительский контроль на игровых приставках – приставки Xbox и PlayStation также обладают функциями родительского контроля, которые позволяют ограничить то, в какие игры ребенок может играть, как он может использовать приставку, и контролировать его расходы в магазинах игр для этих приставок.

Специализированные приложения и программы для родительского контроля – такие приложения можно найти как в официальных магазинах приложений для смартфонов, так и просто в Интернете на сайтах разработчиков.

Онлайн-игры: риски или польза?

Все пользователи, участвующие в игре, могут взаимодействовать друг с другом разными способами, включая переписку и голосовой чат. Эта возможность онлайн-игр делает их очень популярными среди детей и подростков, но далеко не каждая игра может подойти ребенку по возрасту.

Возможности многих онлайн-игр позволяют создавать обособленные «серверы», которые могут содержать материалы экстремистской направленности. Дети, попавшие на такую закрытую платформу, выполняя условия игры, могут быть вовлечены в преступное сообщество.

Что должны сделать родители, чтобы обезопасить детей?

Изучите онлайн-игры, в которые играет ваш ребенок. Поищите в Интернете информацию об игре, найдите ее официальный сайт, ознакомьтесь со скриншотами и видео из игры. Обратите внимание, подходит ли игра по возрасту для вашего ребенка. Обязательно обратите внимание на следующее:

Есть ли в игре модерация? Модераторы – это пользователи, которые следят за тем, чтобы игроки не нарушали установленных правил, будь то правил для общения между игроками или правил самой игры.

Содержит ли игра материалы откровенно сексуального или насильственного характера?

Есть ли в игре чат с другими игроками? Можно ли его отключить?

Существуют ли дополнительные настройки, которые можно отключить или включить для большей безопасности ребенка в игре?

Ознакомьтесь с правилами поведения в игре, а также внутриигровых чатов. Можете ли вы сообщить о каких-либо неуместных действиях, пожаловаться на оскорбительное поведение других игроков?

Помогите ребенку создать логин и пароль. Родителям следует внимательно следить и контролировать действия детей в сети.

ОНЛАЙН-ИГРЫ

Онлайн-игра – компьютерная игра, главной особенностью которой является необходимость постоянного подключения к сети Интернет. Число игроков в самых популярных онлайн-играх может достигать сотен тысяч пользователей.

Для достижения высокого результата в игре пользователям необходимо взаимодействовать между собой. Для этого используются: внутриигровой форум, чат, голосовое общение. Эта особенность онлайн-игр делает их очень популярными среди детей и подростков, но далеко не каждая игра может подойти ребенку по возрасту.

Многие родители не задумываются в какие игры играют их дети, и не контролируют соблюдение возрастных ограничений, не проверяют с кем они общаются в играх, сутками проводя время за компьютером.



Какие опасности есть в онлайн-играх?

Жестокие сюжеты – некоторые компьютерные игры, особенно в жанре «стрелялки от первого лица», пропагандируют жестокость и насилие. Видеоигры указанного жанра, изначально разработанные для тренировки сотрудников служб специального назначения для выработки оптимального поведения в экстремальной ситуации, вызывают повышенный интерес у детей и нередко случается, что ребенок хочет повторить сценарий такой игры в реальности. Многие эксперты отмечают, что подростки, планировавшие вооруженные нападения на образовательные учреждения, почти все свое свободное время проводили в онлайн-играх подобного жанра.

Дети и подростки во внутриигровых чатах, в специализированных приложениях, а также в чатах стриминговых платформ, где обсуждаются онлайн игры (таких как Twitch, Discord) общаются с совершенно незнакомыми людьми и могут стать жертвой агрессии, травли и неприемлемого общения со стороны незнакомых взрослых игроков.

Во внутриигровых чатах незнакомые взрослые могут отправить ребенку ссылки на мошеннические ресурсы, частные сервера или закрытые группы в соцсетях.

Общение в игровых чатах практически невозможно отследить и контролировать. Этим пользуются провокаторы и преступники, которые ищут в игровых сообществах детей и подростков, поддающихся внушению, и заманивают их в свои преступные схемы.

Многие современные онлайн-игры позволяют создать свой собственный «сервер», в котором можно реализовать любую идею: воссоздать любую точку на земном шаре, либо создать симуляцию боевых действий, причем такой хостинг может находиться в любой точки земного шара. Управляется такой сервер только администратором (модератором), доступ предоставляется исключительно по рассылаемым пользователям ссылкам-приглашениям (инвайтам).

Администратор такой закрытой платформы, обладая полными правами, распределяет роли, придумывает названия и символику, вводит систему рангов. Для достижения нового ранга может устанавливать условия в виде специальных квестов: «убить определенное количество персонажей другой фракции, похитить их ценности на определенную сумму и т.д.». При выборе названий, с учетом закрытости платформы, администратор может использовать в качестве названий наименования запрещенных в Российской Федерации террористических группировок: «ИГИЛ», «Аль-Каида», «Боко Храм» и другие.

Все действия вроде бы совершаются в игровой манере, но параллельно они отпечатываются в сознании ребенка. Подросток радуется тому, что достиг нового ранга в игре, а на самом деле он даже не догадывается, что может быть вовлечен в серьезное преступное сообщество.

Некоторые игры используют GPS и постоянно собирают информацию о местоположении игрока. А это значит, что и другие участники игрового сообщества могут узнать, где находится ребенок в данный момент.

Что должны сделать родители, чтобы обезопасить детей?

- 1. Изучите онлайн-игры, в которые играет ваш ребенок.** Поищите в Интернете информацию об игре, найдите ее официальный сайт, ознакомьтесь со скриншотами и видео из игры. Обратите внимание, подходит ли игра по возрасту для вашего ребенка. **Обязательно обратите внимание на следующее:**
 - Есть ли в игре модерация? Модераторы – это пользователи, которые следят за тем, чтобы игроки не нарушали установленных правил, будь то правил для общения между игроками или правил самой игры.
 - Содержит ли игра материалы откровенно сексуального или насильственного характера?
 - Есть ли в игре чат с другими игроками? Можно ли его отключить?
 - Существуют ли дополнительные настройки, которые можно отключить или включить для большей безопасности ребенка в игре?
- 2. Ознакомьтесь с правилами поведения в игре, а также внутриигровых чатов.** Можете ли вы сообщить о каких-либо неуместных действиях, пожаловаться на оскорбительное поведение других игроков?
- 3. Помогите ребенку создать логин и пароль.** Родителям следует внимательно следить и контролировать действия детей в сети.



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ПОМОЩИ**
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ
НАЙТИРЕБЕНКА.РФ



**лига
безопасного
интернета**



Сайт
ligainternet.ru